

KAMALA SPA

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE : L'INFINISSIME

DESCRIPTION

LE MASSAGE L'INFINISSIME – 60/90 min

Fusion de massage Californien, Hawaïen et Lemniscate avec méditation Mindfulness, cette douce danse relaxante offre une détente profonde du corps et de l'esprit. Un havre de paix pour le corps qui se laisse bercer et apaiser en toute sérénité.

OBJECTIFS

- Connaître les bases anatomiques du corps humain pour une pratique respectueuse ;
- Connaître les centres énergétiques du corps humain ;
- Connaître les bienfaits des techniques manuelles de soin utilisées ;
- Savoir guider un protocole méditatif de lâcher-prise ;
- Maîtriser les techniques manuelles et le protocole du massage ;
- Obtenir le certificat du protocole de massage (ne vaut pas agrément de l'Etat) ;

PUBLIC CONCERNÉS & PRÉ-REQUIS

- Spa praticien.ne – Esthéticien.ne – Intervenant en massages – Spa manager & Assistante
- Titulaire d'un diplôme esthétique-cosmétique et/ou d'une formation en soins corps

PROGRAMME

JOUR 1 : Maîtriser le protocole de massage

MATIN : THÉORIE	APRES-MIDI : PRATIQUE - Face postérieure
<p>1. Les bases anatomiques du corps humain</p> <ul style="list-style-type: none">• Squelette• Système musculaire & Fascias• Systèmes : circulatoire, nerveux, digestif	<p>2. Massage du dos</p> <p>3. Massage des jambes postérieures</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Démonstration</i>• <i>Cas pratique en binômes</i>
<p>2. Le corps énergétique</p> <ul style="list-style-type: none">• Les corps subtils• Les Chakras	

<p>3. Les bienfaits des techniques manuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • La méditation guidée • Les techniques relaxantes • Les techniques Lomi-Lomi • Les techniques Lemniscate • Lithothérapie & Aromathérapie <p style="text-align: center;">PRATIQUE - Face postérieure</p> <p>1. Rituel de début de soin</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Démonstration</i> • <i>Cas pratique en binômes</i> 	
JOUR 2 : Maîtriser le protocole de massage	
<p>MATIN : PRATIQUE - Face postérieure suite</p> <p>3. Massage des jambes postérieures</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Démonstration</i> • <i>Cas pratique en binômes</i> <p style="text-align: center;">PRATIQUE - Face antérieure</p> <p>4. Massage des jambes antérieures</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Démonstration</i> • <i>Cas pratique en binômes</i> 	<p>APRES-MIDI : PRATIQUE - Face antérieure</p> <p>5. Massage des bras</p> <p>6. Massage de l'abdomen</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Démonstration</i> • <i>Cas pratique en binômes</i>
JOUR 3 : Maîtriser le protocole de massage	
<p>MATIN : PRATIQUE - Face antérieure</p> <p>7. Massage décolleté & nuque</p> <p>8. Massage Visage & Crânien</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Démonstration</i> • <i>Cas pratique en binômes</i> 	<p>APRES-MIDI : EVALUATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quiz QCM • Evaluation pratique du protocole sur binômes • Bilan de la formation

DÉMARCHÉ PÉDAGOGIQUE

- **Formation en présentiel**
- Connaissances théoriques : livret de formation remis à chaque participant
- Protocole de massage : livret schématisé remis à chaque participant
- Démonstrations pratiques effectuées par l'intervenante
- Exercices de mise en pratique individuels, en binômes ou en groupe

ÉVALUATION & VALIDATION DE LA FORMATION

- Évaluation de progression par QCM
- Évaluation par le formateur lors des exercices pratiques et lors de l'évaluation finale
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation de formation remis au stagiaire
- Certificat du protocole de massage après validation de l'évaluation remis au stagiaire (ne vaut

- pas agrément de l'Etat)
- Fiche de présence émarginée

MODALITÉS

- **Durée de la formation :** 3 jours
21 heures au total à raison de 7h par jour
- **Effectif :** Inter-entreprise : 4 à 6 personnes
Intra-entreprise : 2 à 6 personnes
- **Langue d'enseignement :** Français
- **Dates :** voir calendrier formation ou à définir, délai d'accès sous 1 mois maximum
- **Horaires :** 9H – 17H (déjeuner 1H)
- **Lieu de formation :** en intra dans vos locaux, en inter dans les centres de formations
- **Accessibilité :** la formation peut être organisée dans une salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Le contenu, la durée et le rythme de la formation peuvent être adaptés à certaines situation de handicap. Nous consulter.

TARIFS & CONDITIONS

- **Tarif :** Inter-entreprise : 780 € nets par stagiaire
Intra-entreprise : Merci de nous consulter pour élaboration du devis sur-mesure
- **Conditions :** pour les sessions inter-entreprises organisées par KAMALA SPA, un minimum de 4 participants est requis pour confirmer la formation. Le cas échéant, la session sera annulée, report éventuel.

LA FORMATRICE

Vanessa PAUMIER – Fondatrice & Formatrice **KAMALA SPA**

Diplômée d'un CAP Esthétique-Cosmétique depuis 2001 et d'un BTS Esthétique-Cosmétique depuis 2007, Vanessa est riche de plus de 20 ans passés dans l'univers du bien-être dont 10 ans en tant que Spa Manager & Praticienne en hôtellerie de luxe et Palaces en France et à l'international. Elle a également enseigné en qualité de Professeure esthétique du niveau Bac Pro au BTS et s'est formée à la pratique de la méditation de pleine conscience. Désormais, elle crée et délivre des formations innovantes, exclusives et de qualité aux professionnels du bien-être en y infusant toute sa passion, son expertise, sa rigueur, sa pédagogie et sa bienveillance.

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Vanessa Paumier :

+33 (0)6 45 02 00 76 / contact@kamalaspaspa-formation.com / www.kamalaspaspa-formation.com



KALAMA SPA® - Marque déposée à l'INPI- SIRET : 905 290 037 00019 – Code NAF : 8559B
Déclaration enregistrée sous le numéro 84 73 02 49 873.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
V1-30/03/2023