

# KAMALA SPA

Délivrer l'excellence du spa de demain



## FORMATION & CONSULTING

Organisme spécialisé dans le bien-être et le spa hôtelier de luxe



<b>NOTRE CONCEPT &amp; MISSION</b>	<b>- 4 -</b>
<b>NOTRE EXPERTISE</b>	<b>- 5 -</b>
<b>FORMATIONS SPA</b>	<b>- 6 -</b>
➤ NOS EXPÉRIENCES SPA	- 7 -
➤ WELLNESS : Protocoles de soins	- 9 -
➤ EXPERTISE : Management & Luxe	- 11 -
<b>CRÉATIONS EXCLUSIVES</b>	<b>- 12 -</b>
<b>MISSIONS CONSULTING</b>	<b>- 15 -</b>
<b>CONTACT</b>	<b>- 17 -</b>



## Entrez dans la dimension KAMALA SPA...

« Passionnée tant par le massage que par la méditation, et tout autant par l'excellence de l'hôtellerie que par le management, KAMALA SPA est né après 22 années de pratique, d'expériences, de recherches et de formations. Désormais, j'en délivre le meilleur grâce aux formations, aux créations et à l'accompagnement que je prodigue avec une exigence absolue. »

**Vanessa PAUMIER**

*Fondatrice KAMALA SPA*



## NOTRE CONCEPT

**KAMALA SPA repense les codes du bien-être en apportant au marché du spa et du massage de nouvelles techniques de soins d'excellence et une approche du management maîtrisée, tant pour le professionnel que pour le client final.**



## NOTRE MISSION

### **Délivrer les prestations Wellness de demain !**

Former et apporter maîtrise, expertise et codes de l'excellence aux équipes SPA :

Soins – Luxury Attitude – Management

Créer des protocoles de soins exclusifs, sur-mesure et signatures pour les marques partenaires et les hôtels.

Repenser le SPA menu et l'offre Wellness en cohérence avec les nouveautés du marché et les besoins de la clientèle.

Accompagner les hôteliers et les managers dans l'optimisation de la gestion de leur SPA, de la préouverture à l'exploitation finale.

## NOTRE EXPERTISE

**Que vous soyez masseur, thérapeute, praticienne ou esthéticienne, SPA manager, ou bien une marque de cosmétiques ou un hôtel de luxe, collaborer avec KAMALA, c'est bénéficier de :**

Une solide expérience en massage bien-être, spa management et hôtellerie haut de gamme de catégorie Palace ;

De soins d'exception avec une maîtrise holistique et énergétique du corps et de l'esprit ;

L'utilisation de techniques validées par les neurosciences telle que la « MINDFULNESS » basée sur le programme américain de réduction de stress MBSR ;

Des valeurs incarnées : excellence et rigueur, bienveillance et mindfulness ;

### **KAMALA SPA est certifié Qualiopi !**

Cette certification garantit la qualité de notre processus de formation en développement de compétences et permet d'obtenir le financement de votre formation.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

**ACTIONS DE FORMATION**

# FORMATIONS

## SPA



# NOS EXPÉRIENCES SPA

## WELLNESS...

KAMALA SPA, c'est une rencontre, une fusion, une alchimie du corps et de l'esprit. Avec maîtrise, finesse, subtilité et expertise, **LA MÉTHODE KAMALA offre des expériences exclusives alliant le pouvoir de techniques méditatives, énergétiques et corporelles** afin de prodiguer de puissants soins agissant sur les plans : physique, énergétique, émotionnel et mental.

Chaque gestuelle, chaque technique, soigneusement sélectionnée et fusionnée avec cohérence et harmonie, infuse tout soin d'une exceptionnelle qualité. Chaque professionnel est formé avec précision et exigence pour restituer jusqu'au bout des doigts les meilleures énergies. Grâce à cette approche, l'union du corps et de l'esprit s'opère tant en douceur qu'en profondeur. Quand le bien-être physique s'allie au bien-être mental...

## MINDFULNESS...

**KAMALA SPA initie également à la méditation.**

Merveilleux outil de reconnexion à soi, cette pratique s'invite désormais dans les spas pour répondre aux nouveaux besoins de la clientèle. Formé à la méditation de Pleine Conscience M.B.S.R., seule méthode de méditation reconnue par les neurosciences à ce jour, KAMALA SPA vous enseigne les fondements de la méditation\*.

*\*Nos formations ne délivrent pas les enseignements du programme américain M.B.S.R.*

## EXPERTISE...

À la maîtrise technique s'ajoutent des formations complémentaires et indispensables pour délivrer un service d'une qualité optimale afin de ravir vos clients et d'offrir aux employés l'opportunité de s'épanouir dans votre établissement.

Riches de nos expériences professionnelles en Palaces, KAMALA SPA enseigne tous les codes du luxe dans sa formation **« Luxury Spa Expert »** ainsi que toutes les procédures de gestion dans sa formation **« Expert Spa Manager »**.

Et parce que le bien-être des employés est désormais un levier de motivation primordial pour recruter et fidéliser ses équipes, KAMALA SPA propose deux formations inédites :

**« Bien-être du SPA Praticien »** et **« MEDIT'ACTION »** pour pratiquer et manager en pleine conscience et bienveillance.

**Toutes nos formations, inter ou intra-entreprises, sont élaborées selon le Référentiel National Qualité de la Certification QUALIOPi :**

- Entretien personnalisé & Analyse des besoins
- Support théorique remis à chaque participant
- Démonstrations & Exercices de mise en pratique
- Évaluation des connaissances théoriques par QCM
- Évaluation par le formateur lors des exercices pratiques
- Certification de réalisation de formation
- Feuille d'émargement & Questionnaire de satisfaction

Pour chaque formation, toutes les fiches de programme détaillé sont téléchargeables sur notre site internet.

<https://www.kamalaspa-formation.com/>



# FORMATIONS WELLNESS

## NOS GRANDS MASSAGES

**Des expériences élaborées avec les meilleures techniques précieusement fusionnées.**

### **L'HOLISTIQUE - 120 min**

Fusion de massage Thai et balinais, deep tissue, shiatsu et réflexologie plantaire, harmonisation des chakras, lithothérapie, élixirs floraux et méditation Mindfulness, ce soin est un voyage au cœur de soi pour une expérience profondément relaxante et globale.

### **LES 4 ÉLÉMENTS – 60/90 min**

Un massage unique avec une fusion de techniques agissant sur les différents systèmes du corps : L'EAU pour les fascias, le tissu conjonctif et le système lymphatique, LA TERRE pour les tissus et muscles profonds, LE FEU pour le système sanguin et relancer l'énergie vitale, et L'AIR grâce à la respiration guidée. Un soin pour réunifier l'ensemble du corps et faire le plein de vitalité !

# NOS INSTANTS MASSAGES

**Des moments de massage à prodiguer en complément ou seuls, pour un effet spécifique.**

## **LE VENTRE – 30 min**

Fusion du massage abdominal Chi Nei Tsang, de la lithothérapie, du massage crânien avec méditation Mindfulness, ce soin effacera toute trace de stress et d'inconfort pour un total reset tout en douceur...

## **LE MINDSET – 30 min**

Massage spécifique épaules, nuque, visage et crâne avec méditation, visualisation et mouvements oculaires guidés, le tout associé au pouvoir du Quartz blanc. Lâcher-prise garanti pour un mindset reset en profondeur...

## **L'ANCRAGE – 30 min**

Soin réconfortant des pieds et réflexologie plantaire Thai aux serviettes chaudes et baume tiédi en hiver ou le tout rafraîchi en été, avec une touche d'élixir de sauge et de méditation Mindfulness pour s'ancrer et se détendre davantage. Idéal après une journée de ski, après une randonnée, lors des journées ensoleillées ou tout simplement pour s'ancrer et dissiper le trop plein de pensées !

# FORMATIONS EXPERTISE

## SPA MANAGER & SPA PRATICIEN

**Créer l'émotion qui fera LA différence.**

### **EXPERT SPA MANAGER**

L'excellence de la gestion et du management en SPA hôtelier de la préouverture à l'exploitation. Soyez l'expert tant attendu et sollicité par les recruteurs d'aujourd'hui !

### **LUXURY SPA EXPERT**

S'approprier les codes et critères d'excellence ultime appliqués dans les établissements de catégorie Palace, en français et en anglais. De l'art du bien-être à l'art de l'excellence !

### **MEDIT'ACTION**

Apprendre à gérer stress, émotions, mental par la méditation de Pleine Conscience et manager avec bienveillance. Devenez le manager de demain !

### **BIEN-ÊTRE DU SPA PRATICIEN**

Apprendre à gérer son énergie, ses émotions et son mental pour renforcer sa posture de praticien et décupler la qualité des soins prodigués. Incarnez le professionnel bien-être de demain !

# CRÉATIONS EXCLUSIVES



## SPA & HÔTEL & MARQUE

**Vous souhaitez créer un protocole unique aligné à votre ADN et à vos valeurs afin d'atteindre l'extrême satisfaction de votre clientèle ?**

KAMALA met toutes ses compétences à votre disposition pour créer le soin d'exception rien que pour vous !

Les techniques de massages et de bien-être sont subtilement fusionnées afin d'offrir à vos clients l'expérience SPA authentique qu'ils ne trouveront que chez vous !

**Etude de marché, analyse des tendances et des nouveautés, bilan personnalisé, proposition commerciale sur-mesure, formation exclusive, KAMALA met tout en œuvre pour répondre à la moindre de vos exigences avec une personnalisation ultime.**

## SPA HÔTELIER

**Envie de proposer à votre clientèle un séjour méditatif ? KAMALA vous propose son expertise en méditation de pleine conscience.**

La pleine conscience ou Mindfulness est une pratique qui vise à réduire le stress par la méditation de pleine conscience. C'est une forme spécifique de la méditation qui tient son origine des pratiques bouddhistes tibétaines et qui a été laïcisée et adaptée à notre mode de vie contemporain par Jon Kabat- Zinn, professeur de médecine à l'université de Massachussetts, au début des années 80.

Cette forme de méditation est à ce jour la seule qui est validée par les neurosciences. En effet, de nombreuses études ont démontré les bienfaits de la méditation de pleine conscience sur le cerveau, sur la régulation des émotions et sur la réduction du stress.

**Ateliers ou séjours, KAMALA organise pour votre hôtel un programme spécifique afin de proposer à vos hôtes une expérience de méditation et ainsi répondre à leurs nouveaux besoins : le bien-être mental & le développement personnel.**

# MISSIONS CONSULTING



## SPA HÔTELIER

**Un besoin particulier pour optimiser votre SPA ?  
KAMALA vous offre son expertise pour  
bénéficier d'un accompagnement personnalisé.**

- Définir votre offre Wellness
- Potentialiser votre espace et les plans de rénovation
- Mettre en place vos partenariats avec les marques
- Élaborer votre SPA Menu
- Créer vos protocoles exclusifs
- Réaliser votre Charte Qualité SPA et vos Audits
- Établir votre budget prévisionnel adapté
- Optimiser vos procédures d'exploitation
- Recruter et fidéliser vos collaborateurs
- Développer les compétences de vos équipes



# CONTACT

## **Pour toute demande de :**

Renseignements & Rendez-vous individuel

Étude de dossier & Analyse de besoins

Élaboration de formations & Durées sur-mesure

Intervention intra-entreprise

Demande de financement

Dates / Tarifs & Devis personnalisés

## **Vanessa PAUMIER**

*Fondatrice & Formatrice Consultante*

06 45 02 00 76

[contact@kamalaspaspa-formation.com](mailto:contact@kamalaspaspa-formation.com)

<https://www.kamalaspaspa-formation.com/>

KAMALA SPA® - Marque déposée à l'INPI sous le numéro 154155734

E.I. VANESSA PAUMIER – Siret 905 290 037 00027 – APE 8559B

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84 73 02 49 873

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

